

มาตรการประหยัด พลังงานในที่ทำงาน



องค์การบริหารส่วนตำบลสันติสุข
อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย

วัตถุประสงค์

เพื่อลดการใช้พลังงาน
ในองค์การบริหารส่วนตำบลสันติสุข

เพื่อใช้พลังงานในที่ทำงาน
ให้คุ้มค่าและสร้างจิตสำนึกในการ
ประหยัดพลังงานอย่างเป็นรูปธรรม

หลักการและเหตุผล

คณะรัฐมนตรีมีมติเห็นชอบมาตรการด้านพลังงาน (10 มี.ค. 2569)
เพื่อบริหารจัดการผลกระทบจากสถานการณ์สู้รบในตะวันออกกลาง
โดยให้ส่วนราชการมีมาตรการประหยัดพลังงานในที่ทำงาน

พื้นที่ดำเนินการ



อาคารสำนักงาน
อบต.สันติสุข



โรงเรียน
อบต.สันติสุข



ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
อบต.สันติสุข

มาตรการการประหยัดพลังงาน

27°C



ช่วงเวลาเปิด-ปิด
เช้า: 10.00-12.00
บ่าย: 13.00-16.00

ปรับอุณหภูมิแอร์ให้เหมาะสม
และเปิด-ปิด ตามช่วงเวลาที่กำหนด



ลดการใช้กระดาษ
ใช้ระบบอิเล็กทรอนิกส์



ปิดไฟ ถอดปลั๊กไฟอุปกรณ์ไฟฟ้า
ทุกครั้งหลังใช้งาน

แนวทางการปฏิบัติ 4 กิจกรรม

1

ลดการใช้เครื่องปรับอากาศ

เครื่องปรับอากาศ

📌 ตั้งอุณหภูมิที่ 26 - 27 องศาเซลเซียส

ตารางเวลาเปิด-ปิด:

🕒 10.00 - 12.00 น.	เปิด ✅
🕒 12.00 - 13.00 น. (พักเที่ยง)	ปิด ❌
🕒 13.00 - 16.30 น.	เปิด ✅
🕒 หลังเลิกงาน	ปิดทันที 🛑

2

ป้องกันความชื้น-ลดอากาศร้อน

ประตู-หน้าต่าง



งดเปิดประตูหรือหน้าต่างทิ้งไว้ในขณะที่เปิดใช้งาน
เครื่องปรับอากาศ

เพื่อป้องกันความชื้นและความร้อนจากภายนอกเข้าสู่ตัว
อาคาร ซึ่งจะทำให้เครื่องปรับอากาศทำงานหนัก

3

ลดการใช้ไฟฟ้า-แสงสว่าง

หลอดไฟ

- 🔌 ปิดไฟส่องสว่างช่วงพักเที่ยง (ยกเว้นผู้ปฏิบัติงาน ให้เปิดเฉพาะที่จำเป็น)
- 🔌 ปิดไฟพื้นที่ไม่มีการใช้งาน ตลอดเวลา เช่น ห้องน้ำ, ห้องประชุม, ทางเดินที่มีแสงสว่างเพียงพอ
- 🔌 ปิดไฟหลังเลิกงานทุกครั้ง
- 🔌 ถอดปลั๊ก หรือปิดสวิตช์ไฟทุกชนิดเมื่อเลิกใช้งาน

☀️ ใช้แสงธรรมชาติ: เปิดม่าน มู่ลี่ เพื่อรับแสงสว่างแทนหลอดไฟ
(ในกรณีที่ไม่เปิดใช้เครื่องปรับอากาศ)

4

ด้านอุปกรณ์สำนักงาน

คอมพิวเตอร์ และ เอกสาร

คอมพิวเตอร์

- 🔌 ตั้งค่าคอมพิวเตอร์ ให้เข้าสู่โหมดสแตนด์บาย (Standby) เมื่อไม่มีการใช้งาน
- 🔌 ปิดจอคอมพิวเตอร์ ในช่วงเวลาพักเที่ยง

เอกสาร (กิจกรรม 4.1)

ลดการใช้เอกสารกระดาษ ในสำนักงาน โดยหันมาใช้ เอกสารอิเล็กทรอนิกส์ (E-Document) เป็นหลัก เพื่อลดการใช้กระดาษ, เครื่องถ่ายเอกสาร และเครื่องพิมพ์